

Questionnaire à remplir pour se présenter en consultation privée de Mouvement oculaire

Les 3 plus gros chocs de votre vie par ordre décroissant, et l'âge précis que vous aviez.

-

-

-

Le plus gros choc de la vie de votre mère*

-

Le plus gros choc de la vie de votre père*

-

L'émotion la plus récurrente que vous vivez (colère, haine, jalousie, peur, tristesse, mélancolie...)

-

Le sentiment le plus récurrent que vous vivez (Injustice, trahison, abandon, rejet, humiliation).

-

Un espace «ressource» qui vous aide à retrouver stabilité, joie et paix.
(cela peut-être, un coin de nature, un symbole, un événement vécu, une personne...)

Merci de remplir ce questionnaire le plus consciencieusement possible.

* En cas de décès, vous écrivez ce qui vous paraît le plus juste.